



Утверждаю:  
ГКФХ Безгина О.И.  
/Безгина О.И./



Согласовано:  
Директор МКОУ «ЛСОШ №68»  
/Катковская Г.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»**  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ) 137,00

День: четверг  
Неделя: четырнадцатая

«12» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак</b>								
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	25
Батон пшеничный обогащенный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>17,7</b>	<b>12</b>	<b>95,5</b>	<b>732,3</b>			
<b>Обед</b>								
Соленый огурец	100	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	10
Суп с курицей и лапшой	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Гуляш из свинины с овощами	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	45
Греча рассыпчатая	180	3,7	6,5	24,4	175,3	2004	520	7
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>110,6</b>	<b>794,6</b>			
<b>Всего за день:</b>	<b>1440</b>	<b>45,1</b>	<b>39,2</b>	<b>169,4</b>	<b>1526,9</b>			<b>137</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_